

## **ANÁLISIS DE SANGRE GENERALES SIN TRIGLICERIDOS**

### **INDICACIONES**

Concurrir al laboratorio, manteniendo un período de ayuno de 8 horas. Cenar de manera habitual y contar las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.

No superar las 14 horas de ayuno.

No ingerir café, té o mate durante el período del ayuno.

No realizar ejercicios físicos intensos antes del análisis.

Si lo desea puede beber agua.

Informe al laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.

**Nota:** si sus análisis incluyen la determinación de **T4 libre TOMAR** la Levotiroxina **DESPUÉS** de haberse realizado la extracción de sangre y **NO** antes.

Se recomienda concurrir al laboratorio entre las 7 y las 10 horas.