

## **CORTISOL**

### **INDICACIONES**

Evitar situaciones de stress emocional y físico.

#### **CORTISOL MATUTINO:**

La extracción de sangre debe realizarse entre las **08:00 y 09:00 hs.** Con un ayuno de 8 a 10 **hs.**  
Si está con medicación, indicar el nombre de la misma en el laboratorio.

#### **CORTISOL VESPERTINO:**

La extracción de sangre, debe realizarse entre las **16:00 y 17:00 hs.** con una dieta previa moderada.  
Si está con medicación, indicar el nombre de la misma en el Laboratorio  
Es muy importante cumplir con el horario de extracción.

**AL INGRESAR AL LABORATORIO, COMUNIQUE A LA ADMINISTRATIVA QUE TIENE UNA PRACTICA CON HORARIO**